A lo largo de la historia de la sociedad moderna, han existido una gran cantidad de movimientos o movilizaciones sociales de diversa índole, con distintas demandas y objetivos, lamentablemente muchos de estos movimientos terminan teniendo un desenlace violento, porque son fuertemente reprimidos, supuestamente en busca de la estabilidad y del orden social. Sin embargo, todos han aportado avances en la lucha por la democracia y los derechos humanos.

Por ejemplo, en Europa hubo grandes movimientos como la Revolución Francesa, en 1789, que buscó derrocar la monarquía absolutista de Luis XVI y en su lugar establecer un gobierno republicano y democrático. O también la Revolución industrial, que se desarrolló particularmente en Inglaterra, entre 1760 y 1850, donde los artesanos, agricultores y trabajadores protestaron contra las nuevas formas de producción que utilizaban máquinas y, por otro lado, por las condiciones de trabajo que tenían, lo que dio lugar a grandes movilizaciones en las calles. En el caso de México, a lo largo de su historia también han tenido grandes movimientos sociales importantes. Por ejemplo, el movimiento ferrocarrilero de 1959 que buscó mejorar las condiciones de los trabajadores, estos últimos salieron a las calles para exigir sus demandas; el movimiento estudiantil de 1968, que posterior a la represión del 2 de octubre, exigían libertad a los presos políticos, libertad de expresión, y una verdadera democracia; el movimiento del Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN) o movimiento zapatista, como se le conoce, surgió el 1 de enero de 1994, quienes demandaban tierra, vivienda, alimentación, salud, educación, independencia, libertad, democracia, justicia y paz, entra otras cosas.

Estos son algunos de los grandes movimientos sociales que ha tenido nuestro país, sin embargo, existen muchos otros, incluso cada estado o cada región, ha tenido sus propios movimientos, pero todos tienen algo en común: buscan mejorar las condiciones de vida de las personas y lograr un cambio social. Pero, además, han servido como un antecedente, para el establecimiento de los derechos humanos, que hoy en día están reconocidos en todo el mundo y en las leyes de nuestro país.

PROBLEMÁTICA	
PERSONAS QUE AFECTA	
CAUSA DE LA PROBLEMÁTICA	
AUTORIDADES QUE POSRIAN INTERVENIR	
ACCIONES QUE PODRIAN IMPLEMENTAR PARA SOLUCIONAR LA PROBLEMÁTICA	

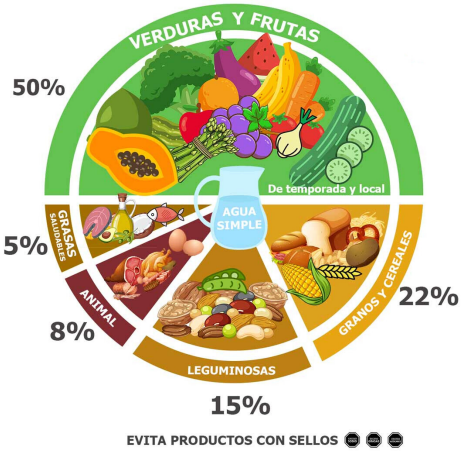
CLAUDIA CATZIN AKE, 66 AÑOS

Tuvo ocho hijos, todos por parto natural, sin parteras ni atención hospitalaria, solo con ayuda de su marido. Es una mujer fuerte, asegura que casi nunca se enferma y cuando lo hace, tampoco va al doctor porque está muy lejos. Así fue cuando le picó el mosco chikungunya. Permaneció tres días en cama, encorvada, soportando el dolor de huesos y la fiebre de más de 39 grados, solo tomó dos paracetamoles y esperó, hasta curarse sola. Sus alimentos diarios, enumera, son frijoles, tortillas, calabaza y atole. Pero cuando los huracanes golpean la península de Yucatán, se pierden las cosechas y el alimento escasea. Los cenotes, pozos de agua dulce que emergen de ríos subterráneos y que son deleite para los turistas de la zona, son el único medio donde obtienen agua. Claudia de etnia maya, es costurera, borda servilletas que vende en 50 pesos y cobra una pensión del gobierno de 1,160 pesos al mes, que equivale a casi un dólar para vivir cada día.

HABITOS DE FINDE SEMANA DE LOS HOMBRES MAS RICOS DEL MUNDO PARA INICIAR EL LUNES DE FORMA PRODUCTIVA

Personas como Elon Musk, Bill Gates y otros, aprovechan al máximo su fin de semana para descansar. De acuerdo con un artículo publicado por Business Insider, los hombres más ricos suelen pasarlo en familia, hacer deporte, meditar y, además, alistarse para el temible lunes.

Bill Gates mantiene una rutina tranquila, mira a su hija montar a caballo y práctica un poco de brigde. Por su parte, Elon Musk, el polémico dueño de X (Antes Twitter), confesó en una ocasión, que prefiere pasar sus fines de semana en familia; mientras que el multimillonario británico Richard Branson, dueño de Virgin Group, contó que prefiere escalar en roca, paddle boarding y las carreras de barcos. Uno de los fundadores de Google, Sergey Brin, pasa su tiempo libre en actividades con las que puede disparar la adrenalina. Esto incluye, por ejemplo, hockey sobre patines, paracaidismo y trapecio de alto vuelo. Jack Dorsey, confundador de Twitter, el sábado se lo toma libre. Va de excursión y, luego, el domingo son reflexiones, comentarios, estrategias y preparación para el resto de la semana.


VERDURAS Y FRUTAS
50%
De temporada y local
AGUA SIMPLE
5%
GRASAS SALUDABLES
ANIMAL
8%
22%
GRANOS Y CEREALES
LEGUMINOSAS
15%
EVITA PRODUCTOS CON SELLOS









