

CALIDAD DE VIDA

CONDICIONES MATERIALES	Se refiere a aquellas condiciones que hacen posible que una persona pueda desarrollarse de manera integral en un ambiente limpio
CALIDAD DE VIDA	Se refiere a aquellas condiciones que permiten una buena interacción entre las personas
CONDICIONES SOCIALES	Se refiere al conjunto de factores que se requieren para que las personas se puedan desarrollar de manera integral, a fin de poder satisfacer sus necesidades
DESIGUALDAD SOCIOECONOMICA	Son aquellas que están relacionadas con la organización de un país, la toma de decisiones del gobierno y la participación de la ciudadanía en estas mismas
VIDA DIGNA	Se refiere a la distribución desigual de bienes y servicios, bienestar o ingresos entre la población
CONDICIONES POLITICAS	Son aquellas que hacen referencia al nivel de ingreso de las personas, se relacionan con un buen empleo bien remunerado, a la posibilidad de satisfacer adecuadamente su alimentación, salud, vivienda, educación
BIENESTAR	Se refiere al derecho a vivir con seguridad, paz, salud y bienestar en general
CONDICIONES AMBIENTALES	Hace referencia a un estado óptimo y de equilibrio físico, mental y emocional

En el caso de México, algunas formas en la que se expresa la desigualdad social es:

- Cerca de 120,000 personas, que representan el 1% de la población mas acaudalada, concentran alrededor del 43% de la riqueza nacional, de acuerdo con un estudio realizado por Oxfam México. De modo que si el país fuera un pastel con 10 rebanadas, una sola persona se comería cuatro rebanadas y las seis restantes serían repartidas entre noventa y nueve personas.
- Los mexicanos que nacen pobres en el norte del país, una de las regiones económicamente más dinámicas, tienen casi tres veces más posibilidades de salir de su estrato social y ascender a uno más alto. En esta parte del país solo 23% de los que nacieron pobres se quedan pobres, en el sur 67% de ellos permanecen así toda su vida. En contraparte, las posibilidades de nacer pobre en el sur y de acceder al escalafón más alto son casi nulas: sólo el 2% de la población lo logra. Mientras que el 8% de los que nacen pobres en el norte logran ascender al estrato socioeconómico de mayores ingresos.

Todos estos factores repercuten en la calidad de vida de las personas, porque esta es el resultado de aspectos subjetivos, objetivos y sociales, Los aspectos objetivos están relacionados con la educación, la salud, la vivienda, seguridad social, alimentación y vestido. Mientras que los aspectos subjetivos se vinculan a la satisfacción con la vida, la autoestima, la resiliencia y la dignidad.

En cuanto a los aspectos sociales, estos están relacionados con las políticas públicas de un país, los programas sociales que brindan, los servicios que prestan las instituciones, los cuidados, entre otras. Por lo tanto, la calidad de vida no depende exclusivamente de las “ganas” que una persona pueda tener para alcanzarla, sino de factores estructurales del lugar en el que se desenvuelve.

Por lo tanto, podemos decir que las desigualdades afectan la calidad de vida porque:

- Limitan las oportunidades educativas de las personas
- Limitan el acceso a servicios básicos
- Hay condiciones para que exista un mayor abuso a los derechos humanos y a la dignidad de las personas.
- Dificultad de movilidad social, es decir, que las personas puedan incrementar su nivel de vida e ingresos
- Se genera desconfianza en las instituciones
- Las personas se vuelven más susceptibles a padecer problemas de salud emocional, mayor dificultad para ser resilientes

Algunas acciones que podemos llevar a cabo para construir una sociedad más justa son:

- Escuchar las necesidades y situaciones que tienen diferentes grupos sociales, reflexionar y ser solidario con sus acciones. Participar y comunicar
- Organizarse y participar en iniciativas, acciones o estrategias que algunos grupos sociales estén organizando para resolver problemas que afecten a sus comunidades
- Estudiar, analizar y comprender los problemas sociales que hay dentro de tu comunidad
- Promover y proponer políticas públicas que permitan generar igualdad, mejorar la calidad de vida, y garantizar el respeto a la dignidad