

CLAUDIA CATZIN AKE, 66 AÑOS

Tuvo ocho hijos, todos por parto natural, sin parteras ni atención hospitalaria, solo con ayuda de su marido. Es una mujer fuerte, asegura que casi nunca se enferma y cuando lo hace, tampoco va al doctor porque está muy lejos. Así fue cuando le picó el mosquito chikungunya. Permaneció tres días en cama, encorvada, soportando el dolor de huesos y la fiebre de más de 39 grados, solo tomó dos paracetamoles y esperó, hasta curarse sola. Sus alimentos diarios, enumera, son frijoles, tortillas, calabaza y atole. Pero cuando los huracanes golpean la península de Yucatán, se pierden las cosechas y el alimento escasea. Los cenotes, pozos de agua dulce que emergen de ríos subterráneos y que son deleite para los turistas de la zona, son el único medio donde obtienen agua. Claudia de etnia maya, es costurera, borda servilletas que vende en 50 pesos y cobra una pensión del gobierno de 1,160 pesos al mes, que equivale a casi un dólar para vivir cada día.

HABITOS DE FINDE SEMANA DE LOS HOMBRES MAS RICOS DEL MUNDO PARA INICIAR EL LUNES DE FORMA PRODUCTIVA

Personas como Elon Musk, Bill Gates y otros, aprovechan al máximo su fin de semana para descansar. De acuerdo con un artículo publicado por Business Insider, los hombres más ricos suelen pasarlo en familia, hacer deporte, meditar y, además, alistarse para el temible lunes.

Bill Gates mantiene una rutina tranquila, mira a su hija montar a caballo y práctica un poco de bridge. Por su parte, Elon Musk, el polémico dueño de X (Antes Twitter), confesó en una ocasión, que prefiere pasar sus fines de semana en familia; mientras que el multimillonario británico Richard Branson, dueño de Virgin Group, contó que prefiere escalar en roca, paddle boarding y las carreras de barcos. Uno de los fundadores de Google, Sergey Brin, pasa su tiempo libre en actividades con las que puede disparar la adrenalina. Esto incluye, por ejemplo, hockey sobre patines, paracaidismo y trapezio de alto vuelo. Jack Dorsey, confundador de Twitter, el sábado se lo toma libre. Va de excursión y, luego, el domingo son reflexiones, comentarios, estrategias y preparación para el resto de la semana.

